



TAI CHI CHUAN DU PAYS DE LA PIERRE BLEUE

association loi 1901

44170 NOZAY

bibliothèque

TAI JI QUAN – tome 1

1ere saison : Le Printemps : Forme de Yang Chen Fu
Ecologie sociale et individuelle

TAI JI QUAN – tome 2

L'été : Pao-Chui, San-Shou, Formes de Yang Chao Hou
Historique et Tradition Explosive

TAI JI QUAN – tome 3

L'été indien : Tui-Shou, Chee-Sao, Petit San-Shou
Relaxation et Habileté Martiale

TAI JI QUAN – tome 4

L'automne – Sur les traces de Yang Lu Chan

TAI JI QUAN – tome 5

L'hiver – Alchimie et armes traditionnelles

Vidéotheque

TAI JI QUAN – 1 : Forme de Yang Chen Fu - 1^{ère} partie - La Terre

TAI JI QUAN – 2 : Forme de Yang Chen Fu - 2^{ème} partie - L'Homme

TAI JI QUAN – 3 : Forme de Yang Chen Fu - 3^{ème} partie - Le Ciel

TAI JI QUAN - 8 : Tui Shou

TAI JI QUAN - 15 : Pao Chui

TAI JI QUAN - 16 : Grand San Shou

TAI JI QUAN - 21 : Petit San Shou de Yang Chao Hou

TAI JI QUAN - 50 : Forme de Yang Lu Chan (tome D)

TAI JI – 35 : Dao-Yin yin-yang

TAI JI – 42 : Dao-Yin 5 éléments

QI GONG – 1 : Les Huit Trésors (1)

QI GONG – 2 : Les Huit Merveilles

QI GONG – 3 : Les Huit Trésors (2)

QI GONG – 5 : Les Spirales

QI GONG – 7 : 5 animaux du Yi Quan

QI GONG – 12 : Etirements des 12 méridiens d'acupuncture

SHIATSU – 1 : Shiatsu familial traditionnel

LES ARMES – 5 : L'épée de l'Ecole Yang

LES ARMES – 7 : Le Sabre de l'Ecole Yang